

ヒーローズジャーニー実践ワークショップ

～自分軸を見つけ、未来を創る～

「あなたは本当に、自分らしい人生を歩んでいますか？」

このワークショップでは、ヒーローズジャーニーのフレームを活用し、自分の人生を深く振り返りながら、自分の価値観・強み・使命を見つけ、理想の未来を描いていきます。
あなたの人生のストーリーを再発見し、「自分軸」を明確にすることで、ブレない決断と行動ができるようになります。
「このままでいいのか？」と感じている方こそ、ぜひご参加ください。
さあ、あなたの未来への冒険を始めましょう！

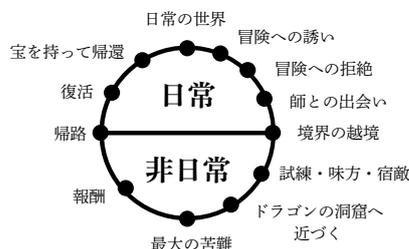
このような方にオススメの講座です

- ✓ 自分の強みや価値観を見つけ、仕事やキャリアに活かしたい方
- ✓ 経営者・事業者としての軸を明確にし、ブレずに成長したい方
- ✓ 経営・ビジネスの方向性に悩みを感じていて、突破口を見つけない方
- ✓ 過去の出来事をポジティブに捉えたい方

この講座で得られるもの

- ◆ 自分の軸（価値観・強み・人生のテーマ）が明確になる
- ◆ 過去の経験を物語として整理し、自分の本質を深く理解できる
- ◆ 理想の未来を具体的に描き、実現に向けた一歩を踏み出せる
- ◆ 異業種の参加者との対話を通じて、自分では気づかなかった視点や可能性を発見できる

ヒーローズジャーニー



【1日目】

2025

5/10 **土**

【2日目】

2025

5/24 **土**

13:00～17:00

※2日間の講座です。両日とも同じ時間です。

定員 15名

会場

B-nest 静岡市産学交流センター 演習室3
静岡市葵区御幸町3番地の21 ペガサート7階

参加費

13,200円 (税込) ※2日分

1日目

- ・ヒーローズジャーニーとは何か？
- ・自分軸の重要性
- ・ライフラインチャート
- ・今までの人生のストーリーを語る
- ・ライフチャート
- ・過去のタイムラインを歩く
- ・自分軸の考察
- ・今までの人生のナラティブ作成

2日目

- ・自分の未来を描く
- ・ビジョンボード作成
- ・未来のタイムラインを歩く
- ・未来への課題の洗い出し
- ・課題解決のアクションプラン作成
- ・自己分析
- ・未来の自分へのナラティブ作成
- ・コミットメント



ファシリテーター
(株)イワサキ経営
小林直己

お申込み方法

二次元コードを読み取って
お申込みください



※お申込みいただいた個人情報は、イワサキ経営グループのプライバシーポリシーによって管理されます。

お問い合わせ TEL: 054-270-8670

株式会社イワサキ経営 静岡支社 (静岡市駿河区下島192-2) 担当: 営業企画課 田中



経営と、人生と、地域のかになる。
イワサキ経営グループ