

「EQ」で自己を知り、自分とチームの成果に！

感情を知り、感情を選び、感情を活かす

EQ自己理解セミナー

9/18(土)
13:00~17:00

EQは「Emotional Intelligence Quotient」の略で「心の知能指数」と言われ、感情と賢く生きていく力、思考と感情を上手に組み合わせて適切な行動に導き、目指す成果を生む力のことです。

先行き不透明な時代、ビジネスにおいても前例のない課題に取り組んだり、変化に対応したり、新たなビジネスパートナーと繋がるなどより多くの能力が必要とされ、そのためには人のOSとも言われるEQスキルを開発することはますます重要となっています。

また、EQは、対人コミュニケーション能力の指標でもあります。**人生や仕事で成功を収めている人々は共通してEQスキルが高い**ことが研究結果からもわかっています。メンタルヘルスケアが必要、離職率が高いといった職場では、EQ研修を行うことで改善が見られます。組織の生産性を高める上でも管理職・リーダー層の方には必須のスキルになっています。

今回のセミナーでは、ご自身のEQ検査結果と併せてEQについての解説と活用・開発方法等をお伝えします。

研修内容

1. EQを知る

- ☐ EQがなぜ注目されるのか
- ☐ EQの歴史
- ☐ EQ実践モデルの理解



2. データに見る傾向

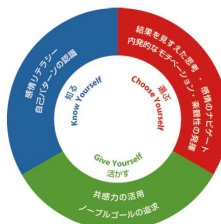
- ☐ 人生の成功を導くサクセスファクター
- ☐ サクセスファクターを導く8つのコンピテンシー

3. 検査結果を用いた自己理解

- ☐ 3つの自己会話
- ☐ サクセスファクターの自己評価
- ☐ 8つのコンピテンシーのレベルチェック
- ☐ EQ開発のヒント

このような方にお勧めです！

- ☐ 自分を振り返りたい
- ☐ リーダーシップを発揮したい
- ☐ モチベーションを上げたい
- ☐ チームパフォーマンスを向上させたい
- ☐ ストレスチェック診断の結果が悪かった
- ・・・etc



開催概要

日時：2021年9月18日(土)13:00-17:00

会場：静岡駅前会議室LINK B415

(静岡市葵区紺屋町8-13内野ビル)

参加費：11,000円(税込) ※EQ診断付き

※お申込み後、事前にEQ受検(WEB)をして頂きます。
結果は研修当日にお渡し致します。

参加費はPeatixでお支払いをお願い致します。

本セミナーは消毒、換気、適切な距離での受講等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じ開催を致します。
感染拡大状況によっては中止をする可能性もございます。予めご了承ください。

講師について

小林 直己 (株)イワサキ経営 営業企画室)

The Bob Pike Group
プロフェッショナルトレーナー認定
：トレーニングデリバリー

6seconds認定 SEI EQアセッサー

VSC | VSコンサルタント

BNI静岡駿河西リジョン
ディレクターコンサルタント

THE BOB PIKE GROUP
DELIVERY CERTIFICATION

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK



お申込み・お問い合わせ

(1)チケット販売サイト「Peatix」から申し込み

右のQRコードを読み取り
申込フォームより必要事項を入力してください。

(2)イワサキ経営グループ ホームページより申し込み

セミナー情報の申込フォームより
必要事項を入力してください。

イワサキ経営 セミナー

検索

Peatixセミナーお申し込みページQRコード



経営と、人生と、地域の力になる。
イワサキ経営グループ

静岡県静岡市駿河区中田4-2-6 あつとわん飛翔2階
TEL 054-287-0056 / 携帯 080-6988-6907 静岡支社 担当：小林